

APPLEGROVE SENIORS

 **applegrove**
adults & seniors
60 Woodfield Rd
M4L 2W6 Toronto, ON

AUG 2026 CALENDAR

MON	TUE	WED	THU	FRI
3 科堡海滩之旅开始 报名 上午9点	4 威特罗公园“暮色之舞”活动开始报名 上午9点	5 每周四上午10:50-11:30, 欢迎来参加我们的混合式椅子舞课程, 和我们一起跳舞吧! 阿普尔格罗夫休息室	6 混合式椅子舞 上午10:50-11:30 社交圈 上午11:45-下午1:45 \$ Line Dance 1-3 PM	7 黄昏之舞在 威斯罗公园 晚上6:30至9
10	11 趣味问答下午茶 下午1:30-2:30	12	13 混合式椅子舞 上午10:50-11:30 社交圈 上午11:45-下午1:45 \$ 排舞 下午1点至3点	14
17 宾果 下午1:30-2:30	18 \$ 电影 午场 上午11:30-下午1:30	19  阿迦汗博物馆 Fasayfisá: 马赛克工作坊 入门 下午2点至7点	20 混合式椅子舞 上午10:50-11:30 社交圈 上午11:45-下午1:45 \$ 排舞 下午1点至3点	21 技术支持: 垃圾邮件/诈骗企图 下午1点至2点30分 请于8月14日前注册
24 长者咖啡馆 下午3点至5点	25 科堡海滩之旅 上午7:45-下午5:30 费用: 35加元 请于8月18日前报名	26 莎士比亚 在《RUFF》中 威特罗公园 晚上6:30点至9点 8月24日前报名	27 混合式椅子舞 上午10:50-11:30 社交圈 上午11:45-下午1:45 \$ 排舞 下午1点至3点	28
31 宾果 下午1:30-2:30	诚邀您参加我们的“趣味问答下午茶”活动! 欢迎加入我们, 共同度过一个既有趣又愉快的下午——活动包含丰富多样的趣味问答、轻松愉快的竞赛, 还有与他人交流互动的机会。 8月11日, 地点: Applegrove Lounge, 伍德菲尔德路60号。请于8月7日前报名。			



“暮色之舞”是加拿大历史最悠久的户外舞蹈系列活动之一, 其为期一周的旗舰节日在多伦多威特罗公园举行, 每年吸引数千名观众。

请报名参加所有活动, 以便我们进行安排。欢迎大家参加我们的活动。如果您因经济原因无法参加, 请致电艾达商谈。

 647 - 548 - 8143

 seniors@applegrovecc.ca

排舞暑期课程 将于 东区食品中心
杰拉德东街1470号
每周四下午1点至3点举行

Learn more about our programs and activities: www.applegrovecc.ca

混合式椅子 舞蹈课

8月6日、13日、20日和27日（星期四）。上午10:50-11:30。地点：Applegrove休息室，伍德菲尔德路60号。请致电报名参加每节课程。免费。由“每日舞蹈连接”(DDC)和“与帕金森共舞”(DWP)联合推出的混合式椅子舞课程，欢迎所有长者参加！我们将通过大屏幕播放直播课程，大家跟随老师的舞步一起跳！进行轻松的锻炼，享受音乐的乐趣！舞蹈课结束后，欢迎留下来参加我们的“社交圈”活动，现场提供简便茶点。

黄昏 舞蹈



8月7日星期五，下午6:30至9:30。地点：威特罗公园；如果您想一起步行前往，请于下午6:30在切斯特地铁站外与我们会合。免费参加。报名截止日期为8月6日星期四。在公园度过一个夜晚，欣赏各种舞蹈表演。我们会提供椅子，您只需带上自己来即可！如果您要在公园与我们会合，请前往东北角（洛根大道与麦康奈尔大道交汇处），寻找Applegrove的旗帜。演出将于晚上7:00至9:30在Park It场地举行。

日常电影



8月18日星期二，上午11:30至下午1:30。地点：Applegrove Lounge，伍德菲尔德路60号。费用：10加元。报名截止日期为8月12日。费用包含午餐。恕不退款。在紧张刺激的惊悚片《浅滩》中，当南希（布莱克·莱弗利 饰）在一处僻静的海滩冲浪时，发现自己竟身处一条大白鲨的觅食区。尽管她被困在离岸仅200码处，但生存却成为对意志力的终极考验，这需要南希发挥全部的机智、应变能力和坚韧品质。

阿迦汗 博物馆



8月19日星期三，下午2点至7点。地点：下午2点在伍德菲尔德路60号的阿普尔格罗夫集合。我们将乘坐校车前往阿迦汗博物馆。免费参加。报名截止日期为8月17日。Fasayfisa：马赛克艺术入门。通过这次动手实践工作坊，参与者将使用色彩鲜艳的玻璃马赛克瓷砖，创作一件小型装饰品，其设计灵感源自伊斯兰艺术和建筑中精妙的图案。活动包含专题导览、健康休息时间、评估与反思环节。我们将于晚上7点左右返回，下车地点为多伦多市伍德沃德大道31号29单元麦当劳（邮编：M4L 2Y5，位于Queen/Coxwell路口）。

技术 支持



8月21日星期五，下午1:00-2:30。地点：Applegrove Lounge，伍德菲尔德路60号。免费参加。报名截止日期为8月14日。仅限10个名额。主题：垃圾信息/诈骗企图。别让诈骗分子骗了你！欢迎参加我们友好且免费的研讨会，学习如何轻松识别并拦截狡猾的垃圾电话、虚假短信和诈骗邮件。保护好您的个人信息。请带上您的手机并准备好问题！

科堡 海滩之旅



8月25日星期二，上午7:45至下午5:30。上午7:45在Applegrove外集合，地址：伍德菲尔德路60号。下车地点：麦当劳，地址：安大略省多伦多市伍德沃德大道31号29号铺，邮编M4L 2Y5（皇后街/考克斯韦尔路口）。费用：35加元。报名首日为8月10日上午9:00，报名截止日为8月18日。科堡滨水区的亮点是壮丽的维多利亚海滩，这里拥有广阔的自然白沙滩，是占地9公顷的美丽公园的一部分。公园内有树龄超过一个世纪的古树，步行片刻即可抵达科堡的历史悠久的主街，那里汇集了众多精彩的餐厅和商店。

《鲁夫中的莎士比亚》



8月26日星期三，下午6:30至9:00。地点：威特罗公园。如果您想和大家一起步行前往公园，请于下午6:30在切斯特地铁站外与我们会合。免费参加。报名截止日期为8月24日星期一。若您计划在公园与我们会合，请前往东北角（洛根大道与麦康奈尔大道交汇处），寻找“苹果园”的旗帜。演出将于晚上7:00至9:00在“莎士比亚在荒野”剧场举行 欢迎来到公园观看《田园牧歌》——这部改编自莎士比亚《如你所愿》的温情续作。“很久很久以前，一位名叫罗莎琳德的年轻女子乔装成男孩，逃往阿登森林躲避迫害，并在那里爱上了公认的帅哥奥兰多。多年后，这对已结为夫妇的恋人不得不重返一切开始的地方，因为他们发现心爱的森林正面临迫在眉睫的威胁。欢迎来到威斯罗公园的柳树下，与我们一同欣赏这部颂扬爱情与社区精神的喜剧盛宴。