

APPLEGROVE SENIORS

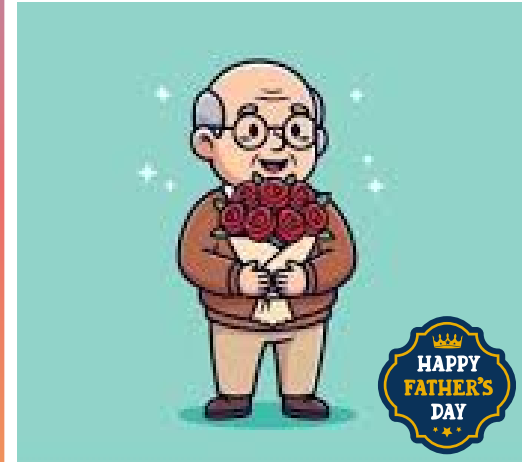


60 Woodfield Rd
M4L 2W6 Toronto, ON

2026年6月日历

MON	TUE	WED	THU	FRI
1	2 \$ 排舞 上午10点至12点	3 尤克里里俱乐部 上午10:15-11:15	4 \$ 排舞 上午10点至12点 社交圈 上午11:30至下午1:30	5 \$ 西班牙语社交活动 上午11:00-12:15 宾果 下午1:30-2:30
8 每日舞蹈联盟DEMO & DWP 混合课程 上午10:00-11:30 咨询会议 12:00至下午1:00	9 排舞 上午10点至12点 美食冠军 上午11点至下午2点	10 尤克里里俱乐部 上午10:15-11:15 年度大会 下午6:30-8:30	11 \$ 排舞 上午10点至12点 社交圈 上午11:30至下午1:30	12 \$ 西班牙语社交活动 上午11:00-12:15 读书会 下午1点至2点
15 \$ 电影 午场 11:30-下午1:30	16 \$ 排舞 上午10点至12点 烹饪工作坊 上午11点至下午2点	17 尤克里里俱乐部 上午10:15-11:15 老年人消防安全讲座 下午12:30-1:30	18 \$ 排舞 上午10点至12点 社交圈 上午11:30至下午1:30	19 \$ 西班牙语社交活动 上午11:00-12:15 宾果 下午1:30-2:30
22 长者咖啡馆 下午3点至5点	23 \$ 排舞 上午10点至12点 美食冠军 上午11点至下午2点	24 尤克里里俱乐部 上午10:15-11:15 沃德岛之旅 /阳光营地中心 \$ 上午9点至下午3点	25 社交圈 上午11:30至下午1:30	26 “敬老月”庆祝活动 上午10:30 - 下午12:30 费用: \$5 包含午餐和各项活动。
29	30 烹饪工作坊 上午11点至下午2点	6月8日 体验课与舞蹈课 上午10:00-11:30 Applegrove Lounge 伍德菲尔 德路60号		请于6月19日前报名, 欢迎莅临东区食品中心 (地址: 东杰拉德街1470号) 地下一层

在这个“长者月”，让我们怀着感恩、尊重和敬意向长者致敬。



请为所有活动进行注册，以便我们进行规划。欢迎大家参加我们的活动。如果您因经济原因无法参加，请致电艾达商讨。



647 - 548 - 8143



seniors@applegrovecc.ca

Learn more about our programs and activities: www.applegrovecc.ca

PROGRAM DESCRIPTIONS

-  **年度股东大会**  6月10日(星期三)下午6:30至8:30。地点:东区食品中心(East End Food Hub),杰拉德东街1470号。请于6月5日前报名。联系杰克(Jake):416-461-8092或发送邮件至:initiatives@applegrovecc.ca 一年一度的年度会员大会又到了!Applegrove热衷于举办各类活动,我们始终期待着这个让会员们齐聚一堂的机会。本次活动免费向所有人开放。届时您将了解2025年Applegrove的活动计划及财务报告,参与董事会选举,表彰那些为社区做出贡献的人士,并享用一顿美味的晚餐。
- 混合 舞蹈课程**  6月8日(星期一)上午10:00-11:30 地点:Applegrove Lounge, Woodfield路60号 请于6月5日前报名。“轻柔律动”舞蹈课程体验会,由DWP主办的这场面向所有长者的单次现场舞蹈课程体验会,快来点燃你的想象力,尽情舞动吧!混合式“每日舞蹈联结”(DDC)座椅舞蹈课程;我们将通过大屏幕播放直播课程,跟随老师的舞步一起跳!进行轻柔的锻炼,享受音乐的乐趣!
- 咨询 会议**  6月8日(星期一)中午12点至下午1点。地点:Applegrove休息室,伍德菲尔德路60号。请于6月5日前报名。热爱艺术吗?欢迎参加我们的长者咨询会议,共同探讨Applegrove的艺术活动以及其他即将开展的项目、活动和机会。我们期待聆听您的心声、想法和建议!
- 电影 午场**  6月15日(星期一)上午11:30至下午1:30。地点:Applegrove Lounge, Woodfield路60号。费用:\$10 请于6月10日前报名。费用包含午餐。恕不退款。《关于我父亲》是一部喜剧,讲述了塞巴斯蒂安带着他传统保守的移民父亲萨尔沃,去见他那位富有的未婚妻那古怪的家人,共度一个周末的故事。这次拜访演变成了一系列尴尬的文化冲突,促使父子俩反思家庭、身份认同,以及真正将人们凝聚在一起的是什么。罗伯特·德尼罗、塞巴斯蒂安·马尼斯卡尔科和莱斯利·比布联袂出演。
- 烹饪 工作坊**  6月16日(星期二)上午11点至下午2点。地点:东区食品中心(East End Food Hub),杰拉德东街1470号,地下一层。免费参加。请于6月11日前报名。请自备外带容器。让我们在厨房里开启西班牙之旅!加入我们,一起制作清爽的西班牙冷汤、风味十足的经典海鲜饭,及作为甜点的自制法兰布丁。这是一个美妙的下午,我们将共同烹饪、分享品尝这些受西班牙传统启发的美味佳肴。
- LOCAL TRIP**  6月24日(星期三)上午9点至下午3点,上午8点45分在考克斯韦尔地铁站集合。费用:\$20(含午餐、渡轮票及TTC车票)。请于6月17日前报名。恕不退款。阳光营中心(沃兹岛):诚邀您与我们一同致敬并庆祝原住民丰富多彩的文化、传统及其所作出的贡献。活动特邀嘉宾洛里·拉马尔奇·博罗斯(Lori Lamarche Boros)发表演讲,并由“弦乐苏丹”(Sultans of Strings)乐队带来“克塞尼亚音乐会”(Xenia Concerts)专场演出。请注意,本机构实行“无香环境”政策。
- WORKSHOP**  6月17日(星期三)中午12:30至1:30。地点:Applegrove Lounge, Woodfield路60号。免费参加。请于6月10日前报名。老年人消防安全讲座。本次讲座将为您讲解:如何预防火灾发生、针对特殊需求的逃生计划、家庭火灾的成因、消除误报警报等丰富内容!

Icon Guide:



In-person



Fee

applegrove
adults & seniors

Ontario

