

APPLEGROVE SENIORS



60 Woodfield Rd

M4L 2W6 Toronto, ON

JUNE 2025 CALENDAR

MON	TUE	WED	THU	FRI
2 板凳瑜伽 前厅 11 AM - 12 PM  	3	4	5 排舞 10 AM-12 PM  游戏厅 11 AM-1 PM	6 西班牙语 10 AM 初级 11:30 AM 中级 
9 板凳瑜伽 前厅 11 AM - 12 PM  	10 排舞 10 AM-12 PM  针织/钩针 社交 10:30 AM - 12 PM	11	12 排舞 10 AM-12 PM  游戏厅 11 AM-1 PM	13 西班牙语 10 AM 初级 11:30 AM 中级 
16 板凳瑜伽 前厅 11 AM - 12 PM  	17 排舞 10 AM-12 PM  针织/钩针 社交 10:30 AM - 12 PM	18 电影日场: 《胡德神父》 11 AM- 1 PM 费用: \$8 6月12号登记注册	19 排舞 10 AM-12 PM  游戏厅 11 AM-1 PM	20
23 老年咖啡 3-5 PM 前厅 1470 Gerrard St E 即兴项目 	24 阳光中心沃兹岛营地 \$11 不含午饭 \$20 含午餐 原住民周 10 AM-3 PM	25	26	27 西班牙语 10 AM 初级 11:30 AM 中级 
30	025年夏季: Applegrove 将于7月和8月在我们的其他地点举办活动。办公室也将在位于东区美食中心 (The East End Food Hub, 地址: 1470 Gerrard St East) 运营。请确保您在参加我们的活动时前往正确的地点。			

JUNE IS SENIORS MONTH

感谢您对我们活动的热情参与。我们期待继续提供您感兴趣的项目,让您在社区中成长。我们非常感谢您的支持,也感谢您给予我们认识您并与我们分享丰富经验的机会。再次感谢您选择加入我们的Applegrove老年人项目。我们期待在未来的活动中再次见到您。敬请关注我们即将推出的活动。祝您老年人月快乐



请报名参加所有活动,以帮助我们规划。

欢迎所有人参加我们的活动。如果您因经济困难无法参加,请致电 Aida 洽谈。

 647 - 548 - 8143
 seniors@applegrovecc.ca

Learn more about our programs and activities: www.applegrovecc.ca

PROGRAM DESCRIPTIONS

June 2025

沃德岛之旅



沃德岛阳光营中心

费用: \$11 不含午饭 \$20 含牛肉/蔬菜汉堡午餐(包含渡轮票)

6月4日(星期四) 9 AM-3 PM.

6月19日登记注册, 取消不退钱。

上午 10 点在码头集合, 或上午 9 点在 Coxwell 地铁站集合。

老年咖啡馆



S老年咖啡馆环境轻松惬意, 互相支持, 有助于培养社区归属感和凝聚力。

我们的聚会场所专为老年人设计, 方便他们社交、享用茶点和参与各种活动。

6月23日, 星期一, 下午3点至5点。免费。欢迎随时参加。

地址: The Narthex, The East End Food Hub. 1470 Gerrard St E. 2nd. Floor.

针织/钩针社交



结识其他对针织和钩针编织感兴趣的本地朋友。带上您自己的作品, 分享经验, 互相启发和鼓励! 快来加入我们, 与其他可爱又巧手的小伙伴们共度一段美好的“自我”时光吧! 提供咖啡、茶和小吃。欢迎所有水平的参与者。6月10日和17日, 星期二, 上午10:30至中午12点

地址: Applegrove Lounge, 60 Woodfield Rd.

日场电影



\$ 《父爱如山》: 帕特里克·斯威兹饰演一位骗子, 他试图践行家庭价值观, 将自己的儿子和女儿从腐败孤儿院的魔爪中绑架, 并驾驶着他的老式敞篷车带他们进行了一次横跨全国的旅行。主演: 哈莉·巴瑞、布莱恩·邦塞尔和萨布丽娜·劳埃德。

6月18日, 星期三, 上午11点至下午1点。费用: \$8 含午餐。6月12号登记。

地址: Applegrove Lounge, 60 Woodfield Rd.

游戏厅



加入我们, 一起玩牌、麻将、多米诺骨牌、拉米牌或拼图游戏, 享受友好的氛围。畅谈愉快, 享用茶点。周四上午 11 点至下午 1 点。免费。

地址: Applegrove Lounge, 60 Woodfield Rd.

板凳瑜伽



老年人椅子瑜伽是传统瑜伽的一种改良形式, 允许练习者在椅子的支撑下以坐姿或站姿练习, 这使得行动不便或平衡能力较弱的老年人更容易练习, 也更轻松。春季最后一期课程将于6月2日、9日和16日(星期一)上午11点至中午12点举行。

费用: \$12/3课时。

地址: The Narthex, The East End Food Hub. 1470 Gerrard St E. 2nd. Floor.

排舞



排舞是一种精心编排的舞蹈, 一群人排成一行或多行, 随着重复的舞步起舞。

中级课程, 周二和周四, 上午10点至中午12点。年费: \$20 2025年1--12月。

地址: SH Armstrong Multipurpose Room, 56 Woodfield Rd.

Icon Guide:



In-person



Fee



applegrove
adults & seniors

