

# APPLEGROVE SENIORS

# JAN 2025

MON	TUE	WED	THU	FRI
<p><b>Applegrove 将于 2025 年 1 月 6 日放假归来</b></p>			<p>农历新年庆祝活动  <b>1 月 21 日 12 点至下午 2 点 费用: \$5</b>                      地点: <b>SH Armstrong 多功能厅</b>  <b>56 Woodfield Rd 于 1 月 14 日之前登记</b></p>	
<p>6 椅子瑜伽  <b>11 AM - 12 PM</b>                      Applegrove Lounge                      \$30/8 classes</p> 	<p>7 排舞  <b>10 AM-12 PM</b></p>	<p>8</p>	<p>9 排舞  <b>10 AM-12 PM</b>                      ★★★★★★                      游戏  <b>11 AM-1 PM</b></p>	<p>10 西班牙语  <b>10 AM 初级</b>  <b>11:30 AM 中级</b></p>
<p>13 椅子瑜伽  <b>11 AM - 12 PM</b>                      Applegrove Lounge                      \$30/8 classes</p> 	<p>14 排舞  <b>10 AM-12 PM</b>                      ★★★★★★                      针织/钩针社交  <b>10:30 AM - 12 PM</b></p>	<p>15 皇家安大略博物馆                      上午 <b>10:30</b> 至下午 <b>2:30</b>  <b>1月10日之前注册</b></p>	<p>16 排舞  <b>10 AM-12 PM</b>                      ★★★★★★                      游戏  <b>11 AM-1 PM</b></p>	<p>17 西班牙语  <b>10 AM 初级</b>  <b>11:30 AM 中级</b>                      新学期开始  </p>
<p>20 椅子瑜伽  <b>11 AM - 12 PM</b>                      Applegrove Lounge                      \$30/8 classes</p> 	<p>21 排舞  <b>9:30 AM-11:30 AM</b>                      ★★★★★★                      农历新年晚会  <b>12-2 PM</b>                      费用: \$5</p>	<p>22 电影日场:                      一生一世                      上午 <b>11 点</b> 至下午 <b>1 点</b>                      费用: <b>\$5</b> 包含午饭  <b>1 月 15 日之前注册</b></p>	<p>23 排舞  <b>10 AM-12 PM</b>                      ★★★★★★                      游戏  <b>11 AM-1 PM</b></p>	<p>24 西班牙语  <b>10 AM 初级</b>  <b>11:30 AM 中级</b></p>
<p>27 椅子瑜伽  <b>11 AM - 12 PM</b>                      Applegrove Lounge                      ★★★★★★                      老年人咖啡馆                      下午 <b>3-5 点</b>                      (东区美食中心)</p>	<p>28 排舞  <b>10 AM-12 PM</b>                      ★★★★★★                      针织/钩针社交  <b>10:30 AM - 12 PM</b>                      ★★★★★★                      食物冠军  <b>11 AM-2 PM</b></p>	<p>29 储蓄与投资研讨会                      上午 <b>11 点</b> 至下午 <b>12 点</b>                      (Applegrove Lounge)                      注册通过  <b>1 月 22 日 免费</b></p>	<p>30 排舞  <b>10 AM-12 PM</b>                      ★★★★★★                      游戏  <b>11 AM-1 PM</b></p>	<p>31 西班牙语  <b>10 AM 初级</b>  <b>11:30 AM 中级</b>                      ★★★★★★                      Book Club  <b>1-2 PM</b> </p>



**60 Woodfield Rd**  
**M4L 2W6 Toronto, ON**

新的一年, 新的篇章, 一起创造无数新的回忆



请注册所有计划以帮助我们进行规划。

欢迎大家来参加我们的活动。如果您因经济困难而无法加入, 请致电 Aida 讨论。

647-548-8143

seniors@applegrovecc.ca

# PROGRAM DESCRIPTIONS

# JAN 2025

## 当地旅行



皇家安大略博物馆提供涵盖古代文明、自然历史和当代艺术的多元化展览。上午 9:30 在 Coxwell 地铁站集合。我们使用提供的 TTC、代币和 ROM 普通门票出行。1 月 15 日星期三。1 月 10 日之前注册。

## 排舞



排舞是一种精心设计的舞蹈，一群人排成一行或多行，沿着重复的舞步顺序跳舞。

中级每周二和周四上午 10 点至下午 12 点

地点: SH Armstrong Multi Purpose Room 56 Woodfield Rd 费用: \$ 20 (1 月至 12 月)

## 储蓄/投资讲座



事实证明，储蓄和投资的原则可以为金融稳定带来巨大的好处。探索储蓄和投资的纪律，以促进您的财务增长和成功。与基督教青年会合作。1 月 29 日上午 11 点至中午 12 点 免费。提供茶点。

地点: Applegrove Lounge, 60 Woodfield Rd.

## 食物冠军



想要在您的社区做志愿者并为有需要的人制作餐包吗？这种持续的代际志愿者机会将在每月的星期二进行一次。

1 月 28 日上午 11 点至下午 2 点加入我们

地点: The East End Food Hub 1470 Gerrard St. E. 地下室

## 针织/钩针社交



认识其他对针织和钩编感兴趣的当地人。带上自己的项目并分享经验，互相启发和鼓励！快来加入我们，与其他可爱、狡猾的人们一起度过一段“自我”时光。提供咖啡、茶和小吃。欢迎各个级别的人。

1 月 14 日和 28 日上午 10:30 至中午 12 点地点: Applegrove Lounge 60 Woodfield Rd

## 游戏社交



每周四上午 11 点至下午 1 点与我们一起玩纸牌、多米诺骨牌、拉米纸牌或拼图游戏，进行愉快的交谈并享用茶点。不收费。

地点: Applegrove Lounge 60 Woodfield Rd.

## 日常电影



“一个生命”：伦敦经纪人尼古拉斯·“尼基”·温顿在纳粹占领关闭边境之前与时间赛跑，帮助从捷克斯洛伐克营救数百名犹太裔为主的儿童。安东尼·霍普金斯、海伦娜·博纳姆、莉娜·奥林、约翰尼·弗林。上午 11 点至下午 1 点

费用: \$ 5 包含午饭。 1 月 15 号前注册登记 地址: Applegrove Lounge 60 Woodfield Rd.

Ontario

Icon Guide:



In-person



Fee